

Ich möchte über die Geburt meines Kindes reden!

Ein Kind zu bekommen, ist ein einzigartiges und aufregendes Erlebnis im Leben einer Frau. Aber trotz guter Vorbereitung und medizinischer Versorgung, kommt manchmal alles ganz anders, als Du Dir das vorgestellt hast.

Vielleicht gehen Dir Erinnerungen an die Geburt nicht aus dem Kopf oder Du haderst mit Deinem Geburtserlebnis.

Möglicherweise hast Du das Gefühl „es“ nicht geschafft zu haben und bist traurig, frustriert und durcheinander.

Jeder erwartet, dass Du glücklich bist. Oft hörst Du „Hauptsache, das Kind ist gesund“ und „es die schönste Zeit mit Deinem Baby“.

Du hast Niemanden dem Du erzählen möchtest, wie es Dir wirklich geht und der Dich versteht.

Reden hilft!

Hier kannst Du in einem geschützten Raum, vertraulich über alles reden, was Dich belastet.

Wir hören Dir zu. Hier treffen sich Frauen, die ähnliche Erfahrungen haben wie Du.

Das erwartet Dich:

Ein begleitetes Gespräch, in dem Ihr erzählen könnt, was Ihr erlebt habt oder jetzt erlebt.

Kleinere Impulse für den Alltag, die Dich stärken, runden die Gruppenstunde ab.

Du entscheidest was Dir helfen kann und was Du mitnimmst.

Wenn du magst kannst du dein Baby mitbringen.

Kosten: 40 Euro für 3 Termine

Dieser Kurs ist keine Kassenleistung.

Informationen und Anmeldung:

Mobil: 0173 - 5629200

E-Mail: Beratung@c-schnurr.com

Gerne biete ich auch Einzeltermine an

Ort: Elternschule Velbert Niederberg

Robert-Koch-Str. 16

42549 Velbert



Christiane Schnurr

Systemische Beraterin(DGSF)

Trauma Beraterin (Trimb[®])

Psychologischer Coach

Hebamme